

## עלון שבועי של קיבוץ נגבה

עלון מספר 16 (2682) כט' טבת תש"ע 8.1.10

**תשמרו את הכוח למשהו טוב**

**מילים: רן שריד, לחן: דני רייכנפלד, היה"ס ה"חיסה"**

בדיוק כשהרגשתי שנגמר המילים

בדיוק כשחשבת שנסברו הכלים תעצור.

בתוך החושך תמצא את האור תזכור.

אם תשקיע את הכוח בלפגוע

איך יישאר לך כוח לאהוב?

אתה עוד תראה זה ייתן לך עוד

תשמרו את הכוח למשהו טוב

בדיוק כשהרגשתי שנגמר המילים

בדיוק כשחשבת שנסברו הכללים תעצרי

תחשבי על החלום שלך זה יקרה. את עוד תראי

אם תשקיע את הכוח בלפגוע

איך יישאר לך כוח לאהוב

אתה עוד תראה זה ייתן לך עוד

תשמרו את הכוח למשהו טוב

יש אפשרות אחרת

כשהמציאות עליכם סוגרת

תזכרו שרק אתם קובעים את הסרט

חמש מילים שתמיד עובדות

גם לי יש כוח לשנות

אם תשקיע את הכוח בלפגוע

איך יישאר לך כוח לאהוב?

אתה עוד תראה זה ייתן לך עוד

**תשמרו את הכוח למשהו טוב**

# העמוד מאחורי השער

## מבזקי תנועה / אביב לשם

**מאה שנים בתמונה:** מבצע איסוף חומרי ארכיון לאירועי "מאה שנות קיבוץ". חמי סל ודורון רות, מפיקי אירועי "מאה שנות קיבוץ" הודיעו על התחלת מבצע איסוף חומרים מצולמים. המטרה- יצירת ארכיון מקוטלג לפי מקומות, נושאים ואירועים המתעדים בצילום את ההיסטוריה של התנועה הקיבוצית. החומרים יעברו תהליך "דיגיטציה", כך יתאפשר להעלותם לאינטרנט, וישמשו לסדרה דוקומנטרית-היסטורית שתלווה את רעיון הקיבוץ, מאז הקמתו ועד ימינו, סדרה שתהיה חלק מאירועי "מאה שנות קיבוץ". החומרים יתקבלו באהבה אצל: רוני עזתי, ארכיון יד טבנקין, רמת אפעל רחוב היסמין 1. דוא"ל: [razati@gmail.com](mailto:razati@gmail.com) טלפון 03-5352103. או אצל דודו אמיתי, ארכיון יד יערי- גבעת חביבה, דואר נע מנשה, מיקוד 37850, דוא"ל [yariarch@givathaviva.org.il](mailto:yariarch@givathaviva.org.il)

**קרקעות:** "צוות קיבוצי" ילווה ועדה של משרד החקלאות שדנה על עתיד קרקעות חקלאיות זמניות בקיבוץ ובמושב. על כך הוחלט בתום פגישה שיזם מזכיר התנועה, ולוולה, לאור תלונות קיבוצים על כוונת המדינה שלא לחדש להם חוזי חכירה על "קרקע זמנית" לחקלאות. ולוולה: "בפגישה העלינו עמדה חד-משמעית נגד לקיחת אדמות מקיבוצים. לצוות שלנו תהיה השפעה על מהלכים שעלולים לפגוע בקיבוצים."

**ירוק זה לא רק צבע:** התנועה מבקשת מרשות החשמל לאפשר לעשרות קיבוצים נוספים להיכנס לייצור חשמל "ירוק". זאת לאור פניות קיבוצים המבקשים להפיק עצמאית חשמל סולארי. במכתב ליו"ר רשות החשמל, אמנון שפירא, כותב איתמר שוויקה מאגף הכלכלה: "התבשרנו על-ידי חברת החשמל שלא ניתן יהיה לקבל אישורים להתקנות מערכות סולאריות קטנות (50 קוואט"ש) לייצור חשמל... פוטנציאל ניצול הגגות במגזר הקיבוצי הוא גדול- נוצל רק 20% מהפוטנציאל, והביקוש גדול. אנו מבקשים מהרשות לבחון בחיוב הגדלת כמות ייצור החשמל הסולארי על-ידי מערכות קטנות בקיבוצים, כך נוכל להפיק המרב מייצור חשמל ירוק בישראל."

**נען שולט:** מנהלת היחידה להכוונת חיילים משוחררים, ורדה לעדן, וצוותה, ביקרו השבוע ב"הדרים"- בית הסיעוד של קיבוץ נען, במסגרת רצון משרד הביטחון לעודד חיילים משוחררים לעבוד בסיעוד ולקבל על כך מענק "עבודה מועדפת". את הביקור ארגנו יואב מרגלית ונוקי גולדפישר, אנשי מחלקת הביטחון התנועתית, וענבל סיקורין, מנהלת הבית. "הדרים" ייחודי בכך הנהלת הבית ומרבית העובדים בו הם צעירים מהקיבוץ. סוכם להמליץ לקיבוצים לבקר בנען ללמוד ממודל העסקת חיילים משוחררים בנען, וברמת ארצית- ייבדק עם משרד הביטחון ניקוד מיוחד לעובדים הסיעודיים לצורך הזכאות למלגת לימודים כביטוי הולם לסוג עבודה זו.

**אהוד:** מנהל חדש לאגף הכלכלה- **אהוד (אודי) פלד** מרמת יוחנן. נבחר בכינוס מועצת התנועה. החליף שתפקיד את דורון סט (יגור). סט "כלכלן ואיש מקצוע מעולה, שפעל רבות לרווחתם קיבוצים" כפי שבירך ולוולה, נבחר כיו"ר ביטוח חקלאי. פלד היה מנכ"ל מפעל "פלרס", מזכיר ושותף בכל מועצות המנהלים בקיבוץ, בעל ניסיון בהסכמי שותפות, הקמת תאגידים, הנפקות ציבוריות ופרטיות, תאגוד, קרנות פנסיה והשתלמות.

**אכסניה:** אגף המשימות פנה השבוע לקיבוצים בבקשה לספק "בית חס", באמצעות מגורים ועבודה, לכמה קבוצות ש"שיניים שעתידים להתחיל שנת משימה בחודש ספטמבר הקרוב. הפנייה באה לאור בקשות שעלו במפגשים שנעשים כעת עם מועמדים לצאת לש"ש בשנה הבאה. פרטים הקשורים בלוחות זמנים, תקציבי אחזקה, וסידורים שונים ניתן לקבל במשרדי המשימות 03-6925398

**מבצע בוידעם:** בית לוחמי הגטאות השיק את "מבצע בוידעם" – מבצע לאומי להצלת מסמכים, מכתבים, יומנים, אלבומים, תצלומים ופריטים מתקופת השואה, המצויים בעליות גג, מרתפים ומחסנים. את החומרים ניתן להעביר ליוסי שביט, מנהל הארכיון.

## **פרוטוקול ישיבת ועד ההנהלה (מזכירות) מספר 1 מיום 6.1.10**

**השתתפו:** לוטם פ, אהרון ק, לילך מ, אוולין צ, יהודית ב, גיורא ל, יונתן ב.  
**חסרו:** שחר טנא, אילן מיכאלי, תמיר אבני.  
**סדר היום של הישיבה:** {אין שונות}

1. אינפורמציה- נושא אירועי סילבסטר, נעורים.
2. קליטת בניים שלב ב'.
3. תיקונים לתקנון יזמות עסקית.
4. תשלום עבור ריכוז ועדות מוגדרות.
5. שימוש ביתרת הכסף בנוס - 2007.
6. בחירת רכז צוות משאבי אנוש.

### **החלטות:** {בתמצית}

#### **סעיף מס' 1: אינפורמציה – נושא אירועי סילבסטר, נעורים.**

יונתן ברוק מסר אינפורמציה על אירוע קשה של בני נוער מנגבה וחבריהם מישובים אחרים. מצורף מכתבה של סינטיה כהן להורים המפרט את האירועים של אותו לילה והצעדים שנקטו עד עתה. הערה- אתייחס לנושא זה בדיווח שלי- משולחנו של המזכיר.  
**החלטה:** לא היו החלטות. המזכירות סמכה ידה על המהלכים שנעשו עד עתה. הצוות המטפל ידווח לאחר גמר הטיפול. חשוב לקיים שיחה עם הורי הנעורים בעקבות האירוע.

#### **סעיף מס' 2: קליטת בניים שלב ב':**

##### **נושאים שנידונו:**

- תיקונים לחוזה שלב ב'.
  - חלק מהבניים הפונים יצטרכו להתגורר מחוץ לנגבה מספר שנים עד בניית הבית, בגלל שאין דירות למגורים בשנים הקרובות. הערה: רוב הפונים הם בני/ת המתגוררים היום בנגבה ועדין לא התקבלו לחברות.
  - תנאי לקליטה-יכולת כלכלית מוכחת לבניית בית. בכול מצב ברור שתהייה תקופת זמן של חברות ושהייה מחוץ לנגבה. לבעיה זו יש פתרון חוקי.
  - מבנן חדש היכן ובאחריות מי להציע.
  - בחינה ראשונה של רשימת הפונים.
  - נוהלי הקבלה.
- החלטה:** לקיים דיון נוסף בהקדם לאחר בדיקה ראשונה של רשימת הפונים ע"י מזכיר הקבוץ. לדרוש מצוות תשתיות החלטה מהירה לגבי המבנן הבא המתוכנן. לשמור על נוהלי הקבלה הקיימים. לבחון אפשרות של בנייה מאורגנת על בסיס שניים שלושה דגמים כדבר מחייב. להשלים את התיקונים הנדרשים בכתב ההצטרפות כפי שסוכם בדיונים קודמים.  
**הוטל לביצוע ע"י:** מזכיר.

#### **סעיף מספר 3: תיקונים לתקנות יוזמה עסקית.**

**החלטה:** הנושא יסוכם בהנהלה הפעילה ויגיע לשיחה לאישור.  
**הוטל לביצוע ע"י:** מזכיר.

#### **סעיף מס' 4: תשלום עבור רכזי ועדות מוגדרות.**

בפועל יש ועדות שעקב הפעילות הרבה של הרכז הוא קיבל סכום כסף צנוע בגין אותה פעילות.  
**מטרת הדיון:** לבחון את הנושא ובמידה והכיוון נכון למסד את הנושא. מדובר על ועדות שיש לרכז פעילות שוטפת, ישיבות קבועות, טיפול שוטף שבועי כולל הכנת ניירות עבודה ועוד.  
**רוב המשתתפים ציינו את היתרון שבמתן תשלום צנוע כמחייב ומגדיל את האחריות של בעל התפקיד, מעלה את רף הדרישות של המערכת. הועלתה טענה נגדית של החשש של איבוד נושא ההתנדבות.**  
**החלטה:** אושר המהלך. מדובר על 4-6 ועדות: ועדת כספים, ו. תכנון, צוות מש"א, ו. ביקורת.  
 רוב הוועדות והצוותים מנוהלים ע"י בעלי תפקידים שזה חלק מעבודתם. התשלום הוא מאוד סמלי ומתחלק בין כל הגופים הניהוליים של הקבוץ והאגודה הקהילתית.  
**הוטל לביצוע ע"י:** מזכיר.

### סעיף מספר 5. שימוש ביתרת הכסף - בונוס 2007.

מבונוס 2007 הוקצו חצי מליון ₪ לנושא ערבות הדדית ושינוי במיסוי. 225 אש"ח הועברו לתקציב קבוץ חברים לצורך ערבות הדדית. 150 אש"ח הוקצו לנושא צמצום המס הפרוגרסיבי. נשאר 125 אש"ח.

#### **המזכירות מציעה לשיחה שתי אלטרנטיבות:**

**הראשונה:** הגדלת הבונוס. המשמעות לגבי מכסימום שנות וותק – תוספת של 736 ש"ח ליחיד.

**השנייה:** ליעד אותו להתחלת צבירה עבור סבסוד הביטוח הסיעודי.

**הערה:** צוות הביטוח הסיעודי יגבש את ההצעה שלו שתובא בהקדם לשיחה נוספת לאור ההערות שהושמעו בשיחה שעסקה בנושא. היות שנכון עשתה המזכירות שהיא מביאה שתי הצעות אני מרשה לעצמי לומר את עמדתי האישית: אני סבור שצריך להעדיף את הראייה לטווח ארוך ולא לטווח הקצר. כאשר מחליטים על נושא מסוים צריך לראות את המקורות עבורו. במידה ולא יהיו מקורות השימוש בכסף שנותר, נותן מקדמה לשנתיים הקרובות.

### סעיף מספר 6: בחירת רכז צוות משאבי אנוש.

בשנים האחרונות הצוות עסק אך ורק בתחום איוש ועדות ותפקידים ולכן גזרנו את הגדרת התפקיד מהעשייה בפועל. ראה חומר מצורף.

**החלטות:** אושרה הגדרת התפקיד.

המזכירות ממליצה על אראלה למדן כרכזת הצוות. הבחירה תעשה בקלפי ב- 22.1.10

ניהל את הישיבה ורשם: יונתן ברוק

## 13 אקאני אנ

**ייעוד** – קביעת מדיניות וביצוע של איוש הועדות, צוותים, גופי ניהול בקיבוץ ובאגודה הקהילתית.

#### **תפקידים:**

1. תכנון שנתי של הצרכים הייעודיים ויוזמות חדשות בראייה עתידית. הצמחת עתודה לניהול והנהגה.
2. הצעות שמיות לבחירת בעלי תפקידים על פי הגדרות תפקיד בתחומי המשק הקהילה והאגודה הקהילתית והבאתם לאישור הועדות או שיחת הקיבוץ/אסיפה.
3. קביעת כללים ונהלים לבחירת בעלי תפקידים, גופי ניהול, ועדות, צוותים ודאגה לאיש אותם.
4. ניהול תהליכי המינויים והבחירות, שמירה על הרוטציה ועל קיום הגבולות פרקי הזמן של הקדנציות.
5. פרסום מכרזים.

#### **נוהלי בחירה:**

רכז הצוות מוצע ע"י המזכירות ונבחר בקלפי. הצוות מוצע ע"י המזכירות ורכז הוועדה ונבחר בקלפי.

#### **משך הכהונה:**

שלוש שנים עם אפשרות הארכה. { יש להקפיד על החלפה מדורגת של חברי הצוות }.

#### **הרכב היחידה:**

מרכז הצוות, מזכיר/ה, 5 – 3 חברים נבחרים ציבור. לפחות אחד מהמתיישבים החדשים.

\*הערה: לקוח מחוברת המבנה הארגוני 2005 עם התאמות מסוימות למציאות העכשווית- קיום אגודה קהילתית.

#### **הערות:**

- מי שרואה עצמו/ה מועמדים יכולים לפנות ליונתן ברוק.
- חומר בנושא משאבי אנוש פרסמתי מספר פעמים בדיווחים שלי משולחן המזכיר.
- חברים הרוצים להצטרף לוועדה יכולים לפנות אלי או/ לאחר הבחירה בשבוע הבא למרכז/ת הצוות.

**רשם:** יונתן ברוק.

2.1.2010

**אל:** יונתן ברוק, מנהל קהילה  
מאיה פסלסקי, עורכת העלון  
**מאת:** שושה אזרחית חרדה

**הנושא:** \*אלימות בבתי הספר ואירוע בצפית כלפי מורים.

לאחרונה שמעתי על הקמת "קבוצות שנאה" ברשת האינטרנט "פייסבוק". הקבוצות התלכדו לשנאת מורים שלהם. בערב שישי צפינו (מי שצפה) בטלוויזיה, באותה תרבות אך ביטויה היה אלים ממש בכותלי בית הספר. הדבר מזעזע אותי ומעורר בי חרדה של ממש (כמו התגברות אוכלוסיית החרדים במדינה), לגורלה של החברה שאנחנו משאירים לדורות אחרינו.

אני סבורה שיש מקום לעורר את דעת הקהל לנושא בדרך של מיקוד תשומת הלב, ע"י אמצעי התקשורת שעומדים לרשותנו: דיוני מזכירות, שיחת קיבוץ (קהילה), ועלון. מוכנה לקחת חלק בייזום הנושא.

**מצפה לשמוע התייחסות – שושה וילן**

## אפיון האלימות.

### 1. אלימות בני נוער.

אי אפשר לדבר על אלימות בני נוער במנותק מהאלימות של החברה בה הם חיים. נוח לנו כמבוגרים להתעלם מהאחריות שיש לנו על חלק מהתופעות וההתנהגויות במיוחד שזה מתרחש בחצר " לא האחורית" אלא בקדמית" שלנו. **מהטמה גנדי** שהיה ממייסדי הגישה של ההתנגדות הלא אלימה ותפיסת העולם של מניעת הסלמה ויורשיו, **מרטין לותר קינג, נלסון מנדלה וברק אובמה** דיברו הרבה על האלימות הנמצאת בכול אחד מאתנו ולכן שאלו שאלה פשוטה – מה אנחנו עושים ראשית כול עם עצמנו לפני שאנחנו פונים אל האחר. יתרה מזאת לטענתו של **גנדי** פתרונות כוחניים יוצרים מסלול של הסלמה באלימות ולא מצמצמים אותה. כחברה שרוצה לתת תחושת מוגנות לילדיה ולנו כמבוגרים אנחנו צריכים לחשוב על בניית מערכת שבה הנוכחות שלנו, המבוגרים, ברורה, מורגשת אכפתית ונחושה. אני מצרף מאמר מעיתון הארץ בנושא "**אהוב אותי הגבל אותי**" המדבר על חשיבות הורות שיש בה "**אהבה נוקשה**" המגדיר יפה את המשמעות של גבולות והחשיבות שלהם לגדילה בריאה וטובה של בני נוער. בחרתי בהקדמה זו כדי להתייחס לשני אירועים:

#### 1.1. אירועי ליל הסילבסטר של חלק מבני הנוער שלנו.

הסבר מפורט לאירוע מופיע במכתבה של **סינטיה כהן** המפורסם בעלון זה. לשפה יש משמעות עצומה בהתמודדות עם אלימות, הנערים לא "**לקחו**" קלנועית אלא "**גנבו**" אותה, זה לא היה מעשה **קונדס** אלא **ואנדליזם** לשמו. לידיעה, הנזק שנגרם לקלנועית הוא 4,400 ₪. באותה מידה לדיאלוג המכבד שלנו עם עצמנו ועם הנערים יש משמעות גדולה ליכולת ליצור את אותו אמון וכבוד, שלמרות שהם מועדים הם יודעים שהגורמים המטפלים, כולל חברת המבוגרים יודעים להכיל אותם (אכפתיות) מצד אחד ומצד שני עולם המבוגרים, מערכת החינוך, ההורים יודעים להציב גבולות ע"י אמירות ברורות והגדרת טריטוריה של כל אחד (נחישות) כול זה מונחה ע"י נורמות וערכים ברורים. עירוב גורמי אכיפת החוק כפי שהוחלט במקרה חמור זה (שוטר קהילתי והמשטרה) על סמך ניסיוני, יש להם יכולת טיפולית, חינוכית ומשמעתית גדולה וחשובה במיוחד במציאות המאוד לא פשוטה בה אנו חיים היום.

בשבוע הקרוב השוטר הקהילתי ייפגש עם הנערים המעורבים וכול בני הנוער שלנו יחד עם **דודו אל נוף** המדריך ו**סינטיה כהן** רכזת הנעורים. לאחר השיחה והטיפול שיעשה נקבל החלטות ברמת המערכת, כולל קביעת נהלי עבודה ברורים יותר במקרה של אירועים המצריכים פנייה למשטרה. חשוב לקיים מפגש עם ההורים והצוות החינוכי במהלך כחלק מהתהליך הכללי של הטיפול והסיכום של האירוע.

## 1.2 שימוש ב\*פייסבוק ופגיעה קשה במורים.

התוודעתי למקרה דרך ידידים מ"צפית". אירוע קשה וחמור ביותר של פגיעה במורים דרך הפייסבוק. לא אכנס לתגובה של בית הספר כי אינני יודע אותה לפרטיה. נכון אולי לבקש מאחד המורים דיווח בנושא. הדיבור בנושא הוא בעיקרו שיח בין הורים וילדיהם. מי שאמור לדעת מה קורה בביתו הם ההורים או כפי שאומר פרופסור חיים עומר " **הבית הוא הטריטוריה של ההורים** " וקביעת הגבולות היא באחריותם. אין ספק אבל שהעולם התקשורתי החדש מאפשר אלימות מסוגים שונים בקלות רבה יותר. מילה אחרונה: אני מאמין ששקיפות ופרסום הם צעדים מאוד משמעותיים כחלק מהתמודדות עם אלימות לצד, חינוך, הסברה והצבת גבולות ברורים.

## 2. משאבי אנוש.

הנושא עמד על סדר יומי מתחילת כניסתי לתפקיד. לרכז/ת הצוות ולצוות שייבחרו עבודה רבה בבניה מחודשת של המערכת, ועריכת מיפוי מלא של יכולות ורצונות של כל הבנים והמתיישבים החדשים על מנת לבנות מערכת ניהולית בראייה עתידית.

## על סדר היום המידי:

- צוות פנסיה, ו. ביקורת, השלמת מינהלת החינוך, ו. תכנון, צוות בוררות.
- מערכות חיצוניות: הנהלת המועצה, מועצת התנועה, ועד מנהל של צפית ועוד.
- בחינות של נוהלים קיימים כולל המבנה הארגוני.

## 3. שיחת קיבוץ.

**שיחת הקיבוץ הבאה תיערך ביום שני ה-18.01.10 שעות 19.00-20.30.**

## נושאים לדיון:

ביטוח סיעודי והחלטות לגבי יתרת הכסף, בונס 2007. ראה מישיבת ועד ההנהלה (המזכירות).  
דיווח על הנעשה בתשורה והתארגנות הקיבוצים בנושא.  
תוכנית משק – 2010.  
ייתכנו שינויים

*מאת life*

*יונתן כרוק*

4.1.10

להורי הנעורים שלום,

אני פונה אליכם בעקבות אירוע חריג שהתרחש בנגבה ביום חמישי האחרון, בו היו מעורבים נערים של הקיבוץ. אנחנו רואים את האירוע בחומרה רבה ונעשה את כל הנדרש כדי לגלות מי היה מעורב בוואנדליזם הזה. בליל יום חמישי, ה-31.12.09 (ליל הסילבסטר), נגנבו שתי קלנועיות: אחת של המרפאה (סוניה) ונגרם כנראה נזק מלא-טוטל לוסט לקלנועית, והשנייה של דבורה הרמן. בעקבות האירוע, אחראי הביטחון הגיש תלונה במשטרה ועירב את השוטר הקהילתי. בארי קיבל אישור ממנהל הקהילה להעביר את הטיפול למערכת חיצונית. נכון לעכשיו אנו עובדים יחד עם השוטר הקהילתי על מנת לטפל באירוע. בימים הקרובים ייפגש השוטר הקהילתי, יחד איתי, עם הנערים המעורבים בעניין. בנוסף, מדריך הנעורים יקיים מפגש עם כלל הנערים על מנת לדבר על משמעות האירוע והשלכותיו. שיתוף פעולה מצד הנערים המעורבים בעניין יסייע בטיפול שלנו בנושא. הנושא מלווה ע"י מנהל הקהילה ומינהלת החינוך.

בברכה,

כהן סינטיה.

**העתק:**

מנהל קהילה

מינהלת החינוך

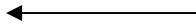
אחראי ביטחון

מדריך נעורים

ובהמשך לדברים של יונתן\*

לאחר מסיבת הסילבסטר שהתקיימה בנגבה ע,י נערי שכבת י', מאז האירוע נעשה טיפול חינוכי עם הילדים. הנערים משתפים פעולה ומודעים לחומרת המעשה. באירוע היו מעורבים 16 נערים משכבה י' מתוכם 3 מנגבה. נערי נגבה שלחו מכתב\* התנצלות ואנו מאד מעריכים את זה. המשך הטיפול יעשה ע"י השוטר הקהילתי, המערכת החינוכית בצפית וההורים של הנערים המעורבים

**דודו אל נוף וסינטיה כהן**



## לכל חברי נגבה

אנו מתנצלים מקרב לב על מעשי הקונדס שעשינו בליל הסילבסטר. לא היה בכוונתנו להרוס רכוש פרטי ובעיקר לא רכוש מציל חיים. אנחנו מרגישים מאד רע עם המעשה שעשינו. מעשה ונדליזם זה, לא היה לעניין ולא שמקום ועשינו זאת בתמימות ולא בכוונה להשחית רכוש. אנו מרגישים רע על זה שפגענו בזכותו של אדם להחזיק רכוש מבלי שייגנב או ייהרס. אנו מבינים את חומרת המצב ומבינים שזה ונדליזם שלא מתקבל על הדעת. ולכן אנו מוכנים לשאת בתוצאות ולשלם על התקלות שנגרמו עקב מעשי הקונדס הבלתי מקובלים שעשינו.

שוב סליחה מעומק הלב מקווים שתצליחו לסלוח

כלל שכבת י' ובעיקר נערי נגבה

ועוד בנושא חיבור

**\*אהבה אותי, האבא אותי**  
**סגנון ההורות צפוי להשפיע אפילו על האופוליות החברתית**

איזה הורה לא רוצה שילדיו יגדלו להיות אמפתים, בעלי שליטה עצמית ויכולת טובה להתמודד עם קשיים? איך משיגים זאת – זו שאלה שבוכה הרבה יתר בתקופה שבה מושג ההורות הקודמים-שלא הכול מותר, יש סמכות היררכית וכבוד להורים, באו הורי הדור הקודם, השאנטי למדי, וביקשו לגדל ילדים חופשיים יתר, להבין אותם, לפעמים להיות חברים שלהם. התוצאות לא מוכיחות את עצמן, כפי שמעידים אלה שגדלו בלי גבולות מספיקים. שביל הזהב אומרים עתה חוקרים בריטיים בראשות פרופ' סטיבן סקוט, הוא "אהבה קשוחה": שילוב של חום עם כללים וגבולות ברורים. מחקר חדש, שסקר מידע שנאסף בקרב 9,000 משפחות, מראה כי ילדים שגדלו כך, סיכוייהם לפתח תכונות כמו אמפתיה, שליטה עצמית וכדומה, בגיל חמש, גבוהים פי שניים מאלה של ילדים שהוריהם גמישים ופתוחים יותר בגישתם. המחקר שבחן והשווה את סגנונות ההורות הנהוגים במשפחות ואת התפתחות ילדיהן, נמצא כי 10% מההורים נקטו סגנון אוטוריטארי: הם העדיפו התנהלות משפחתית המבוססת על חוקים נוקשים וייחסו רק חשיבות מעטה לרגשות הילדים: אצל 10% אחרים לא קיבלו הילדים די חום וגם לא הושתה עליהם משמעת: 8% נקטו גישה של מתן חופש רב לילדים, ו-13% נקטו את הגישה של "אהבה קשוחה". רוב ההורים, 59% לא התאימו אף לאחת מן המשבצות האלה. כלומר, שילבו בין מאפיינים שלהן.

על פי ממצאי המחקר, סגנון ההורות הוא הגורם החשוב ביותר בקביעת אופי ההתפתחות של הילד. יותר ממעמד חברתי כלכלי למשל. מי שלוקים בתחום זה גם עשויים לפגוע במוביליות החברתית של ילדיהם, קובעים החוקרים, שעשו את עבודתם בבריטניה שהמעמדות עוד לא פסו ממנה כליל. החוקרים סבורים לפיכך כי על המדינה להשקיע בהדרכה הורית. אחד מהם אף אמר לכלי התקשורת, כי בעוד שהימין הבריטי מעלה על נס את ערכי המשפחה והשמאל תולה הכל בהסברים חברתיים – כולם מזניחים את הילדים עצמם. מנגד טענו נציגים של ארגוני הורים, כי ממצאי המחקר הזה עשויים ליצור לחץ נוסף על הורים, הכורעים ממילא תחת שטף העצות הסותרות, האזהרות ושאר גורמי רגשי אשמה, שיש להם בשפע ממילא.

הוויכוח על ההורות ה"נכונה" אם יש כזו בכלל, וודאי לא יגמר כאן. ואולי כמו לימי "האהבה הקשוחה", אפשר גם להתגעגע לימים שבהם הורות פשוט התקיימה לה, בלי שקראו לה בשם ורקמו אין ספור תיאוריות על אודותיה.

יונתן ברוק

לקוח מעיתון "הארץ"



## סכום ראשוני *ref* 2009

השנה החולפת החלה במשבר כלכלי עולמי חריף שהחל בסוף 2008, המשיכה בהתאוששות מהירה של השווקים הפיננסיים ובהמשך יציאה מהמיתון. המשבר לווה במיתון והאטה כלכלית גם הארץ וחששנו מאד להשפעות גם על הפעילות הכלכלית בנגבה. לתזכורת: עברנו גם את התקופה של "עפרת יצוקה" שהשפיעה על הפעילות התיירותית והמסחרית באזור לרבות המכבסה והחנות. כפי שמסתמן מסכום התוצאות ביניים, עברנו שנה קשה זו בשלום, עם תוצאות כלכליות סבירות ושמרנו על רווחיות בתקופת מיתון. הדרך החדשה של נגבה, ללא נטל חובות ומשק מצומצם, באה לידי ביטוי גם בכך שהמשבר הכבד שממנו סבלו מפעלים גדולים כמעט ולא השפיע על תוצאות 2009.

**אבני היסוד של המשק מתבססים על שלשה ענפי חקלאות גדולים:** גז"ש דגנים, רפת גן ומטע. בענפים אילו הרווחית הייתה מעט נמוכה משנת 2008 שהייתה יוצאת דופן לטובה. הרפת הראתה יציבות כלכלית גם לאור ההפחתה במחיר החלב ושינוי במחירי המזון. שנת תשס"ט {2009} שהסתיימה, הייתה שנת בצורת ראשונה לגז"ש-דגנים, אשר חידדה את הצורך בפיתוח מקורות מים חלופיים, והקטנת התלות עד כמה שניתן בגשם. הבצורת גרמה לעליית מחיר התחמיצים, וכן בהקפדה יתרה וללא פשרות בכל הקשור למכסות המים. עיקר הדאגה הייתה מההשפעה של הבצורת על גדולי השדה, אולם הופתענו בתוצאות כלכליות טובות מהתחזית של תחילת השנה וגז"ש דגנים יסיים ברווח סביר. למטע הייתה עונה קשה, לא טובה מבחינה כלכלית ובאופן חריג בעיקר בגלל מחירי האפרסמון שהושפעו לרעה מהמשבר העולמי. בשנה זו גם הוחלט על מתווה של צירוף המטע לגז"ש דגנים בשנת 2012. עדין לא סיכמנו את השנה, אולם מנתוני 10 החודשים עולה שגם ענפי המשק: חנות הכלבו, מכבסה, בריכה הגיעו לרווחיות או איזון כלכלי. הפעילות שנשאה הפסדים בשנת 2009 היא "חמי יואב" שזו כנראה השנה האחרונה בה אנו שותפים בתאגיד. בשנת 2009 נקלענו גם למשבר המים הכבד ביותר של ישראל בכלל וגם בנגבה חלו קיצוצים במי השפד"ן, המאגר כמעט ולא התמלא ממי שיטפונות ויותר מכל קבלנו הקצאה "אכזרית" של מים שפירים לחצר. מצב זה אילץ אותנו לקיים משטר של חסכון בהשקייית הגינות אך עמדנו בהקצאה.

בנוסף "נחת" עלינו היטל הבצורת (שכרגע הוקפא) שהניע את ההחלטה להתקין מוני מים לבתים. יישמנו בשנה זו את מודל חלוקת העודפים וביצענו השקעות בתשתיות וכן השקעות יצרניות: רכישת גנראטור להשאלה יזומה ליצור חשמל, נטיעת 110 דונם אבוקדו, השקעה גדולה בשיפוץ ואיטום המאגר ושדרוג הכלבו (מבוצע בימים אלו). כיום אנו עוסקים בבחינת התקשרות עם חברה סולארית. מבחינה דמוגרפית השכונה הצבאית החלה סוף סוף להתאכלס, התקשרנו עם מימי הדרום לניהול אספקת המים ו בצענו את שלב א' של תשתיות "בעמק חפר". אנו מקוים לשנה שבה נגשים יעדים נוספים ומתפללים לשנה גשומה.

*שחר טנא/מרכז הנפק*

### דחייה בחודשיים בחיובי המים בבתים על פי המונים

התקנת מוני המים למגורים הסתיימה, ניתן כבר לקבל קריאת מונים מרחוק, אולם העדפנו לדחות את החיוב הישיר ולהתחיל אותו רק בחודש מרץ. בשלב זה יחיובו הבתים באותו תעריף נורמטיבי כפי שהיה בעבר. הדחייה נועדה לאתר תקלות, להתארגן מבחינת מערכת החשבונות, ולהסתגל למצב של קריאת המונים מרחוק.

**נשתדל להתארגן להעביר לחברים את צריכת המים בחודשיים הקרובים רק לצורך מידע.**

*שחר טנא/מרכז הנפק*



חומר רקע על ביה"ס "וולדורף", הועבר ע"י אדוה שטיינר משדה יואב.  
למתעניינים-מופיעים פרטי התקשרות אליה בסוף הכתבה

## בי"ס וולדורף בסביבת אקלון

### מבוא

אנו קבוצת הורים היוזמת הקמת בי"ס בגישת וולדורף בסביבת אשקלון. הרעיון העומד במרכז היוזמה הוא לתת אלטרנטיבה חינוכית לילדינו – אלטרנטיבה המשלבת את תכנית הליבה של משרד החינוך, עם תכנים מגוונים נוספים, המתאימים לנפש הילד בשלבי ההתפתחות השונים. אנחנו רוצים בית ספר שמתייחס לטבע ולסביבה, שמשלב טיולים בתוכנית הלימודים, עבודה, בנייה ויצירה. אנחנו רוצים בית ספר אליו הילד ילך בשמחה וממנו יחזור בכל יום סמוק לחיים, עיניו נוצצות, מאושר, משתף בגילויים החדשים, מצייר ויוזם.

### מה זה חינוך וולדורף?

בחינוך וולדורף מאמינים שעל מנת שהילד יצמח ויגדל באופן הבריא והנכון לו, עלינו לסייע לו תחילה לפתח את מכלול יכולותיו הפנימיות ולא להפריע לו בתהליך הצמיחה והגדילה הטבעיים, זאת על מנת שבשלב מאוחר יותר ישתמש בהם ויפתח מיומנויות נוספות. בגישת וולדורף, החומר הלימודי תואם את גילו של הילד, לכן הוא יכול ללמוד מתוך שמחה ומתוך יצר הסקרנות הטבעי שיש בו.

כאן המטרה חשובה, אך לא פחות מכך הדרך המוליכה אליה. יחס של כבוד נלווה לכל עשייה. כל אות שלומדים להכיר בכיתה א' הינה עולם ומלואו, אליו מתוודעים ואותו חושפים אט אט, באהבה. דרך החוויה, הילד אוהב ללמוד. מתוך ציור, מתוך תנועה, מתוך בנייה. המחברות הינן יצירות אומנות של ממש, מקור של גאווה לבעליהן, ולא גיבוב של דפים משורבטים ושמוטי אוזניים, נטולי זהות, ערך ויחוד. בביה"ס לומדים את כל תוכנית הליבה של משרד החינוך. חינוך וולדורף מרחיב את נושאי הליבה לדוגמא – כבר מכיתה א' נלמדות 2 שפות נוספות (אנגלית וערבית), נגינה בחליל, מלאכות יד שונות ובחשבון מקדימים את תוכנית הלימודים הרגילה. כאמור מוטיב חשוב הוא, לא להקדים את המאוחר ולשמור על הילדות. הגישה היא במהותה תרפויטית – והיא מאפשרת התייחסות אישית לכל ילד.

### סגל ההוראה

המורים עוברים הכשרה ייחודית הכוללת בנוסף ללימוד העיוני הכשרה אומנותית והם רואים בחינוך משימה עליונה. כישורים אלה מקנים להם את הכלים לכוון את התלמידים ללימודים דרך היצירה, התנועה והטבע. המחנך מלווה את יצירתו במשך 8 שנים (א'-ח'). סגל ההוראה כולל גם מורים מקצועיים למשל לתחומי המוזיקה והתנועה.

### בתי ספר בגישת וולדורף הפעילים בארץ

באר שבע, נס ציונה, הכפר הירוק, רמת גן, הוד השרון, לפיד/מודיעין/שוהם, ירושלים, זכרון יעקב, קרית טבעון, הרדוף עמק חפר, משגב, שפרעם

### מי מתאים ללמוד במסגרת חינוך וולדורף

מכיוון שחינוך וולדורף מתכוונן בתשומת לב רבה כל כך אל שלבי ההתפתחות על צרכיהם ודרישותיהם השונות של כל ילד וילד, הוא מהווה מסגרת פוטנציאלית מתאימה לכל נפש. בכל מקום בארץ בו הוקם בית ספר בגישת וולדורף, הוא מהווה אבן שואבת לאוכלוסיות שהחינוך הוא במרכז הווייתם. כמו כן, הוא מהווה מקור תמיכה לילדים המגיעים משכבות סוציו-אקונומיות נמוכות.

### לוח זמנים

בכוונתנו לפעול להקמה של בית הספר בגישת וולדורף לקראת שנת הלימודים הבאה. במהלך החודשים הקרובים, המשימות העיקריות יהיו גיוס סגל ההוראה ומציאת מיקום סופי לביה"ס באזור.

לפרטים נוספים ניתן לפנות באימייל לכתובת: [edva@sdeyoav.org.il](mailto:edva@sdeyoav.org.il)

או לטלפונים: 050-8454899 (מיכל)

050-7313884 (אורן)

050-7678827 (אדוה שטיינר)

אדוה שטיינר, קיבוץ שדה יואב

## מכרז לתפקיד מזכירת הנהלה – קיבוץ גת

**תיאור כללי:** אחריות כוללת לניהול אדמיניסטרטיבי של משרדי הנהלת קיבוץ גת.

**כפיפות:** מנהל עסקי של "גת אחזקות" – קיבוץ גת

### תחומי אחריות:

#### בתחום העסקי:

- ניהול יומנים, תיאום ישיבות, הקלדת פרוטוקולים ותיוק, מענה טלפוני שוטף
- בדיקת חשבוניות וטיפול בגבייה
- ניהול הקשר עם שוכרי משנה בעסקים
- עוזרת תפעול לפעילויות "גת אחזקות"

#### בתחום הקהילה:

- שירותי מזכירות למנהל הקהילה, מזכיר הקיבוץ ומנהל פרויקט ההרחבה
- מזכירת השיווק של פרויקט ההרחבה הקהילתית.
- תיאום פגישות אישיות לחברים ותושבים עם בעלי תפקידים.
- מתאמת תחום הסלולר בקיבוץ.

### תיאור הכישורים הנדרשים:

- היכרות עם המערכת הקיבוצית - חובה
- תואר ראשון - יתרון
- חריצות, מסירות ומוטיבציה גבוהה
- יוזמה ויכולת עבודה עצמאית.
- יכולת עבודה בלחץ זמן וריבוי משימות תוך יצירת סדרי עדיפויות
- נכונות לעבודה מאומצת ושעות מרובות
- תקשורת בין אישית גבוהה, שירותיות גבוהה
- דיסקרטיות.
- שליטה טובה בתוכנות Office.

\* יתרון לחברה / תושב/ת קבוץ גת העונה לקריטריונים הנדרשים


היקף משרה: משרה מלאה

הצגת מועמדות ושליחת קו"ח עד לתאריך 10.01.09

לידי עודד זמירי במייל: [mancal@a.gat.org.il](mailto:mancal@a.gat.org.il), פקס: 08-6871177

### חדשות מהקייטרינג fe יפה

בשעה טובה המסעדה של יפה קיבלה אישור של משרד הבריאות, זאת בנוסף לתעודת כשרות שקיבלנו. הצוות התחלף והתחדש. וזה המקום לידע ולברך:

לי אדרי -עבדה כשנתיים ויצאה לדרך חדשה. תודות על העבודה המסורה וההשקעה ובעיקר על האוכל הטעים ומאור הפנים. הצלחה בהמשך הדרך  יונתן קלוגר מרוחמה הוא השף החדש. זיוה רפאל אמונה על הסלטים וההגשה ואחרונה חביבה נאוה מוסן שחזרה אחרי שנים רבות לכור מחצבתה והצטרפה חלקית לצוות. מה חדש?

אוכל לשבת ניתן להזמין כל שבוע עד יום שלישי על פי תפריט קיים מידי יום ניתן לקחת מנות ארוזות או לאכול במקום בלי תיאום משעה 11:30-13:00 הזמנות בנייד: 052-6047047 או בטלפון 08-6774671. התשלום במזומן בהמשך יופץ תפריט ומחירון על מנת לאפשר למעוניינים לבצע הזמנה על בסיס קבוע. ולפני סיום

מי שיש לו \*רעיון לשם קליט למקום- מוזמן לשלוח למייל של יפה: yaffahr@gmail.com\* (לזוכה מובטחת ארוחה על חשבון הבית)

אנחנו לשרותכם עם כל הלב והנשמה

פש הצוות יפה הראל

### אנחנו fe לקוחות חברים מתיישים fe החנות בנאכה שנויים פסוצ הקרוב



#### 1. ספירת מלאי

ספירת מלאי תתקיים בחנות ביום ראשון 10.1.10.

החנות תהיה פתוחה ביום זה (10.1.10) באופן חריג מוקדם בבוקר בין השעות 07:30-09:00

#### 2. שיפוצים ושינויים

- כפי שודאי ראיתם וחוויתם, החנות הייתה בשבוע החולף בשיפוצים. הוחלפו מדפים ומיקום המוצרים והמקררים השתנה. בעקבות הסידור החדש והמדפים הלבנים החנות - בהירה, נגישה ומרווחת.
  3. מאחר והעבודה עדיין לא הסתיימה, סימון המחירים על המדפים ועל חלק מהמוצרים עדיין לא הושלם.
  4. אחרון חביב בעוד כשבועיים יכנס מקפיא חדש שיחליף חלק מהמקררים
- אנא גלו סבלנות, אנחנו עושים את המיטב לשרת אתכם נאמנה.

פש צוקדי הכאבו-אילן מיכאלי

האימון נמשך יותר משעה? אתם מליקים לפלף

לכולנו ידוע היום שבניית כושר גופני היא תוכנית חיסכון ארוכת טווח, שיש להתמיד בה לאורך כל החיים כדי ליהנות מפירותיה. גם אם התאמתם שנים רבות, אי אפשר לנוח על זרי הדפנה, אלא חייבים להקפיד על עיקרון ההתמדה. ולכן חשוב לבנות תוכנית שנוכל להתמיד בה.

אחת הבעיות של אנשים שדווקא רוצים לקיים פעילות גופנית סדירה היא התחושה שאין להם מספיק זמן פנוי להשקיע בה כראוי. אך אינם יודעים שבאימון גופני משך ההשקעה לא תמיד שווה לגודל האפקט, ואפילו להיפך. לאימון יתר יש אפקט שלילי, שגורם לכאבי שרירים, לקרעים, לדלקות ועוד. ומהו אימון ארוך מדי? למרבה ההפתעה מחקרים אחרונים מראים שאפילו אימון של יותר משעה יכול לגרום לנו יותר נזק מאשר תועלת.

בגופנו מתרחשים מדי יום, שעה ושברירי שנייה תהליכי בנייה (אנאבוליזם) והרס (קטבוליזם).

אימון מכל סוג, ואפילו פעילות גופנית קלה, שייכים לחלק הקטבולי (תהליך הפירוק). אז למה מתאמנים? כדי לבנות מחדש טוב וחזק יותר. בניית רקמות הגוף מתרחשת הודות למערכת הורמונאלית מדויקת להפליא, שפועלת על פי משוב מהרקמה שנפגעה עקב האימון או כל סוג של סטרס אחר שפוקד את הגוף, וזקוקה לבנייה מחודשת וחזקה יותר.

במהלך תהליכי הבנייה האלה נקרא להורמון הגדילה שמופרש מהמוח וגורם להפרשה של הורמון אנאבולי מהכבד (IGF-1). כל זאת כדי לתקן, לחדש וליצור יותר מאותה רקמה שבה 'פגענו' בתהליך האימון. אליהם מצטרף הטסטוסטרון למאמץ הבנייה המחודשת של שרירינו בעקבות האימון.

מחקרים אחרונים מצאו שרמת הורמון הגדילה והורמוני הבנייה הנוספים מגיעה לשיאה אחרי 25-30 דקות של אימון איכותי, לאחר מכן מתחילה הירידה ברמותיהם. הבעיה שיחד עם הפרשת הורמוני הבנייה מתחיל להתרחש תהליך מקביל במקום אחר בגופנו, כאשר רמת ההורמון קורטיזול, שמופרש מבלוטת יתרת הכליה הולכת וגוברת לאורך האימון. להורמון הזה תפקיד קטבולי (הורס) והוא מתגבר ברמתו על הורמון הבנייה אחרי 60 דקות של אימון.

**אם כן, רצוי שהאימון הגופני יהיה מתוכנן נכון מבחינת עצימות הולמת, כך שיהיה לו אפקט חיובי גם אם לא משקיעים בו זמן רב.**

יש לציין שהדברים שאמורים כאן הם כלליים ולא מביאים בחשבון את המרכיב התזונתי לפני ואחרי האימון. כך, למשל, בספורט מקצועי יש התייחסות תזונתית מיוחדת לנקודה הזו וישנם מגוון תוספים מיוחדים שנועדו להתגבר על הורמוני ההרס ולהשיב את האיזון לטובת הורמוני הגדילה, ולאפשר אימון ארוך ואפקטיבי יותר. אבל למתאמן הרגיל, שמבקש לשמור על שגרת חיים בריאה ולא להגיע להישגים מקצועיים מיוחדים, שעת אימון היא די והותר לצורך כך. והעיקר – ההתמדה.

ליילך קצ'ק

# העמוד שסוגר את העלון

## תודות

ברכות חמות ורבות אין ספור ל"בית נועם".

לך, ציפי היקרה, על ה"אירוח" בתקופת החלמתי, עם הנוחם והרוגע המבריא את הגוף והנפש. על כל העזרה והטיפול המסור של "האחיות ברי": אנט, פאני, מרים ורותי המטביות והפגישה עם הותיקים, דיירי הקבע בבית נועם, שהותירה טעם טוב ושובבני, לא אחת, מהסיפורים והקוריוזים של אז. תחת פיקודך נעשו הדברים ראויים למופת עם סדר ניקיון אחריות מסירות והרבה אופטימיות. ושוב תודה על הכל... לך וכל הצוות בלב חם ואוהב - שושן שופט



### ד"ר מאוסטרליה

בימים אלו מתארחים בשדה יואב שני מתנדבים שהגיעו לנגבה בין השנים 4-1983. פטריק סוויני (מאנגליה) וגייני אוניל (מאוסטרליה) שוהים בישראל כשבועיים (עד 18/1/10) וישמחו לפגוש חברות וחברים שהכירו מנגבה.

ניתן ליצור עמם קשר דרך כתובת המייל שלהם:

[janiesweeney@optusnet.com.au](mailto:janiesweeney@optusnet.com.au)

מסרה: שבות

**להשכרה:** יחידת דיור חדשה בקיבוץ שדה-יואב (אידיאלית לזוג)  
לפרטים: 050-7844151 ; 08-6721172 (עינת לב)

### הודעות בנושאי תרבות

**ט"ו בשבט מתקרבת....**

נחלל סדר ט"ו בשבט' למבוארית, בילוי ישי 29.1.10.

וטקס נטיעות עם הפנינג בטבע, בשבת 30.1.10.

רשמו את התאריכים, פרטים נוספים בהמשך...

בילוי מרכזית, רכזת תרבות.



### טיול משפחות- תזכורת אחרונה

אל שביל בורות ובארות המים בפארק בריטניה.  
השבת 9.1.10, יציאה בשעה 09:00 מהמגדל.

## שבת שלום ושבוע טוב