



מבצע "צוק איתן" - הודעה לציבור מס' 4

לילה לא שקט עבר עלינו והתחושה בהחלט לא הייתה נעימה.

תושבים וילדים שחשים תחושות חרדה בעקבות המצב ורוצים לשוחח ולהתייעץ, מוזמנים לפנות בכדי שיוכלו לקבל מענה מקצועי. המענים הם רבים, כל שנתר הוא לפנות...

להלן מס' עדכונים חשובים משיבת צח"י הבוקר:

אתמול ובלילה היו מספר נפילות בשטח המועצה. באזור נגבה כיפת ברזל יירטה את כל הרקטות שנורו. אנו מבקשים להמשיך ולהקפיד על הוראות פיקוד העורף להתגוננות בטוחה בזמן אזהרה. כמו כן, יש להזהר מרסיסים של כיפת הברזל שיוכלים ליפול בזמן יירוט.

כבדי שמיעה - במסכי הטלוויזיה (ערוץ 2,10 ו-1) ישנו כיתוב על אזהקות לכבדי שמיעה.

כאשר יש אזהרה בנגבה הכיתוב שמופיע הינו אשקלון 249.

אנו ממליצים שבכל בית יהיו בקבוקי מים מלאים (שישיית מים) וקופסאות שימורים לשעת הצורך, בתקווה שלא נצטרך. **ילדים** - גני הילדים והחינוך הבלתי פורמלי נפתחו הבוקר במקלטים. הצוות בודק את מצב הילדים, מדבר איתם על המצב (בהתאם כמובן לכל גיל) ואנחנו בקשר עם הצוות על מנת לתת מענה מקצועי לילדים ולכם ההורים.

תודה גדולה לעירא, טלי ולצוותים על ההתארגנות המהירה והמסירות לילדים. זה אינו מובן מאליו!

ותיקי הקיבוץ - שולה וועדת גמלאים נערכו לליווי צמוד ומתן מענה לכל הקשישים.

אנו מבקשים מהבנים לעדכן אותנו במידה יש איזושהי בעיה או צורך במתן מענה מקצועי.

בשל ניסיונות החדירה הרבים לאזור זיקים **החלטנו לתגבר את שמירת הלילה** ולרענן את הנהלים לצוות האבטחה היישובית. באחריות שי הרב"ש.

החל מיום ראשון, אנו מתארגנים להוצאת הילדים, נוער ומשפחות להפוגות ואירוחים בצפון.

משפחות הרוצות לצאת להתאווורות מוזמנות לפנות למלי במזכירות - 08-6774711.

במקביל, החל משבוע הבא המועצה תדאג לפעילויות הפגה לילדים במקלטים.

ג'אמפו ובריכה - בסופשבוע יהיה סגור ביום ראשון תתבצע הערכת מצב מחודשת יחד עם המועצה ופיקוד העורף ונבדוק האם אפשר לפתוח. במידה ויהיה שינוי בהנחיות תצא הודעה.

שוב, אני מנצלת את ההזדמנות להודות לצוות הצח"י על ההיענות והמסירות!

משפחות שיוצאות מנגבה במהלך הסופשבוע - בבקשה ליידע את מלי במזכירות עוד היום (עד 16:00) ביציאתכם ובחזרתכם על מנת שנדע מי נמצא ונוכח ביישוב.

שישי שבת אני יוצאת להתאווורות עם משפחתי. שי הרב"ש מחליף אותי.

במקרים דחופים ניתן ליצור עמו קשר - 050-5287116

בתוך כל האי וודאות, חשוב שנייצר לעצמנו ולמשפחתנו סוג של שגרה וסדר (גם עם היא בסיסית).

השגרה נותנת מסגרת בטוחה המחזקת את תחושת הביטחון והחוסן האישי.

כולי תקווה שנדע בקרוב ימים שקטים, בטוחים ורגועים ושנוכל לחזור לשגרה.

שיהיה סופשבוע נעים לכולכם

להלן רשימת חברי צוות צח"י

בר שניידר	רפואי	בטחון	כיבוי אש	חילוץ	חינוך	רווחה	מידע לציבור
יו"ר צח"י	סוניה דגן	שי לזרוביץ	ירוחם חובב	שמעון נביטיאן	עירא ארגמן	שולה כהן	מלי מאיר
050-7639424	050-5780012	050-5287116	050-2281227	052-6588454	050-3130421	050-6438792	08-6774711
					טלי כהן		
					054-2349699		



בזמן אזהרה אפשר להפיג את המתח בהרבה צורות - לשיר שירים, לחשוב על מקום נעים, דמות אהובה ומרגיעה או תחושות נעימות - להשתמש בדמיון - הוא מאוד יעיל במצבים של מתח וחרדה. כמובן מומלץ גם **לעשות פעילויות ספורט** (בתוך הבית או בממד) יחד כמשפחה. **נשימות מומלצות להרגעת הגוף** - הוצאת הרבה אוויר והכנסת אוויר - שאיפה קצרה ונשיפה ארוכה. עם ילדים אפשר לעשות זאת באמצעות הפרחת **בועות סבון** - זאת אותה פעולת שאיפה קצרה ונשיפה ארוכה.

ועוד טיפ קטן - ילדים שחוששים להתקלח או לישון עם מעט בגדים מחשש שהאזהרה "תתפוס" אותם ללא בגדים - חלוק רחצה במקלחת או ליד המיטה שאפשר מהר להיכנס לתוכו ולהגיע למרחב המוגן ללא מבוכה.